



„Intuitives Bogenschießen 2020“ „Mit PFEIL und BOGEN die Natur erleben“

Schnupperkurs Scheibenschießen

- Einführung, Geschichte
- Material, Aufwärmen
- Übungen für Technik und Geist
- Theraband, 10 Phasen des Schusses
- Scheibenschießen
- Bogenspiele

Gruppen bis 12 Personen
ca. 2- 2,5 Std.
Leihmaterial, Vereinsmiete
excl. Materialkosten bei Bruch und Verlust



pauschal € 175.-
€ 7.-p.P.

Mit Pfeil und Bogen am Parcours

- Einführung, Geschichte
- Material, Aufwärmen
- Übungen für Technik und Geist
- Theraband, 10 Phasen des Schusses
- Scheibenschießen
- Stand, Konzentration, Focus
- 3D Tierziele am Parcours

Gruppen bis 6 Personen
ca. 3 Std.
Leihmaterial, Parcours- & Vereinsmiete, Schulungsnachweis
excl. Materialkosten bei Bruch und Verlust
Für spätere Benutzung des BSG Parcours mit BSG Leihmaterial ist der Schulungsnachweis
notwendig!!!



pauschal € 225.-
€ 10.-p.P.

Training intuitives Bogenschießen

- Übungen für Technik und Geist
- Kraft und Dehnung
- Stand, Konzentration, Focus
- Aufbauende Trainingseinheiten
- Scheibenschießen, 3D Parcours

1-2 Personen 90 Min
Parcours- & Vereinsmiete
mit persönlicher Ausrüstung



pro Einheit € 90.-
pro Person € 10.-p.P.