



## SPANNUNGSFELD SCHULE

**Spannungsfelder, die den Arbeitsalltag beeinflussen durch neue Perspektiven besser verstehen**

**Konfliktpotentiale erkennen-annehmen-damit umgehen**

**Parallelen zwischen körperlicher und geistiger Spannung beim Bogenschießen erleben**



### Themen & Inhalte

Erarbeitung der authentischen Haltung, die die Grundlage für einen positiven Umgang mit Spannungsfeldern ist.

Konfliktpotentiale werden durch eine neue Sichtweise betrachtet, angenommen und im Schulalltag als Weiterentwicklung gelebt.



www.zielfuehren.at

**Ent-Wicklung**

Mag. Elisabeth Wiedner  
Trainerin/Pädagogin/Coach  
office@ent-wicklung.co.at  
www.ent-wicklung.co.at

D.I. Christoph Krautinger  
Trainer/Intuitives  
Bogenschießen  
office@zielfuehren.at  
www.zielfuehren.at

## Spannungsfeld SCHULE

Lehrerinnen und Lehrer stehen vor immer mehr sozialen Spannungsfeldern, die es im Schulalltag zu bewältigen gilt. Doch das muss nicht immer schwer gehen.

Wir nähern uns in diesem Workshop dem Umgang mit Spannungen im Schulalltag. Wie gehen wir mit Spannungen um? Wollen wir sie meist einfach weg haben?

Mit Hilfe des intuitiven Bogenschießens zeigen wir Parallelen zwischen körperlicher und geistiger Spannung auf.

Wie wäre der Umgang mit Spannungen, wenn wir sie einfach annehmen? Ziel ist es, die Resilienz der Lehrerinnen und Lehrer zu stärken und flexibler im Schulalltag mit Spannungen umzugehen.

**Wie freuen uns auf die gemeinsamen Erfahrungen!**

[www.ent-wicklung.co.at](http://www.ent-wicklung.co.at) und [www.zielfuehren.at](http://www.zielfuehren.at)